



**PROGRAMMA SETTIMANALE**  
**settembre 2018 – metà giugno 2019**

\*\*\*\*\*

Sezione **"INIZIATI all'ATLETICA"** (Scolari)

(per i nati negli anni **2006/2009 ( evt. 2010\*)**)

Palestra o esterno del Centro Scolastico Comunale di Tenero - dal 5 settembre 2018 -  
ogni **mercoledì dalle ore 17.15 alle ore 19.00** (anno scolastico)

Per informazioni: Emanuela Tonazzi Tel. 091.745.00.41 / Natel 079.777.88.10

\*\*\*\*\*

Sezione **"CUCCIOLI"** (per i nati negli anni **2010/2012 evt. 2009 e 2013\***)

Palestra o esterno del Centro Scolastico Comunale di Tenero - dal 6 settembre 2018 -  
ogni **giovedì dalle ore 16.45 alle ore 18.00 -nuovo orario** - (anno scolastico)

Per informazioni: Cornelia Aschwanden Tel. 091.745.00.57 / Natel 078.791.23.89

\* *l'assegnazione definitiva alle rispettive Sezioni sarà fatta dalla Società in accordo con gli interessati*

\* *l'ammissione dei nati nel 2013 sarà stabilita dalla monitrice in accordo con gli interessati*

\*\*\*\*\*

Sezione **"COMPETIZIONE"** (per i nati nel **2005 e prima**)

**fino al 28 settembre 2018**

**lunedì, mercoledì e venerdì**

*fino al 7 settembre 18.30 - 20.30 al Centro Sportivo per la gioventù a Tenero*

*dal 10 settembre anticipato: 18.00 - 20.00 al Centro Sportivo per la gioventù a Tenero*

*dal 24 al 28 settembre : 18.00 - 20.30 al Centro Scolastico Tenero*

**dal 5 novembre 2018 al 29 marzo 2019**

**lunedì 18.30 - 20.30** sala pesi - fitness palestra Centro Sportivo di Tenero

**mercoledì 19.00 - 20.30** palestra Centro Scolastico comunale di Tenero

**mercoledì 18.30 - 20.30** saltuariamente in alternativa: Palestra Regazzi a Gordola

**venerdì 18.30 - 20.30** palestra Centro Scolastico comunale di Tenero

**sabato da definire** saltuariamente: Palestra Regazzi a Gordola

**dal 1° aprile al 4 ottobre 2019**

**lunedì, mercoledì e venerdì 18.30 - 20.30** al Centro Sportivo per la gioventù a Tenero

(dal 9 settembre 2019 anticipato: **18.00 - 20.00**)

Per informazioni: Eugenio Romy Tel. 091.795.12.16 / Natel 079.240.07.73

Sportivi saluti.

per l' **"ATLETICA TENERO 90"**

Il Presidente e C.T.: E. Romy

Tenero, settembre 2018

2010 - 2012 2006 - 2009

2005 e prima