

## I MIGLIORI RISULTATI DELL' ATLETICA TENERO 90

PERIODO 1991/2026

FEMMINILE

60 m				80 m				100 m				200 m			
2004	GOUVEIA Fabiana	91	8.01	2005	GOUVEIA Fabiana	91	10.16	2006	GOUVEIA Fabiana	91	12.67	2006	GOUVEIA Fabiana	91	25.96
2017	BERNER Ravna	02	8.52	2003	ZABALA Jonairi	89	10.77	2016	STEFANINI Elisa	99	13.43	1992	ORSO Tamara	75	27.11
2017	ZITTER Jule	02	8.67	2003	PETRILLO Gessica	88	10.94	1992	ORSO Tamara	75	13.43	1992	RISI Viviana	78	27.58
2012	PIFFERO Corinna	97	8.73	2009	ZÜND Tessa	95	11.02	1992	RISI Viviana	78	13.51	1991	RONDALLI Stefania	73	27.70
2002	ZABALA Jonairi	89	8.78	2007	GUILLEN Lisa	93	11.07	2004	PETRILLO Gessica	88	13.59	2018	STEFANINI Elisa	99	27.71
2006	MASSERA Linda	94	8.78	2013	STEFANINI Elisa	99	11.27	1992	PIFFERO Chantal	77	13.66	1991	PIFFERO Chantal	77	28.06
2008	ZÜND Tessa	95	8.79	2005	MONTEROSSO Nadine	91	11.30	2010	ZÜND Tessa	95	13.68	2003	PETRILLO Gessica	88	28.59
2012	ASCHWANDEN Tatiana	97	8.88	2003	DECARLI Marussia	89	11.33	2003	ZABALA Jonairi	89	13.77	2003	ZABALA Jonairi	89	29.32
2013	STEFANINI Elisa	99	8.89	2008	BOZZINI Sheila	94	11.34	1997	MASNERI Jessica	73	13.90	2018	ZITTER Jule	02	29.53
2011	PETRILLO Gessica	88	8.91	2003	GIOVANNACCI Tamara	89	11.38	2016	ZITTER Jule	02	14.07	2003	FORNERA Danya	88	30.45
2003	MONTEROSSO Nadine	91	8.91												
300 m				600 m				800 m				1000 m			
2006	GOUVEIA Fabiana	91	42.81	2006	GOUVEIA Fabiana	91	1.42.22	2004	GOUVEIA Fabiana	91	2.24.34	2004	GOUVEIA Fabiana	91	3.12.88
1992	ORSO Tamara	75	43.74	2002	FORNERA Danya	88	1.50.85	1991	ORSO Tamara	75	2.32.11	2002	FORNERA Danya	88	3.17.54
1992	RISI Viviana	78	44.44	2011	TOGNI Oriana	97	1.52.84	2004	FORNERA Danya	88	2.34.57	2010	ZÜND Tessa	95	3.29.29
1991	RONDALLI Stefania	73	45.30	2016	WURSTER Chantal	03	2.01.78	2010	TOGNI Oriana	97	2.42.25	2011	TOGNI Oriana	97	3.32.08
400 m				2002	GUIDOTTI Antonella	87	2.03.64	2018	ZITTER Jule	02	2.53.89	1992	ORSO Tamara	75	3.38.14
1992	ORSO Tamara	75	60.9m	2011	ASCHWANDEN Tatiana	97	2.09.12	2010	MONTEROSSO Nadine	91	2.58.20	2010	FORESTI Céline	95	3.38.94
1991	RONDALLI Stefania	73	67.40	2019	GALLICIOTTI Alicia	04	2.10.37	2002	GUIDOTTI Antonella	87	3.03.85	2009	MARTINETTI Elis	97	3.43.30
				2017	ZITTER Jule	02	2.11.14	2010	RATON Joëlle	98	3.04.46	2016	WURSTER Chantal	03	3.44.28
				2018	BROMBACH Mia	04	2.11.53	2007	ZÜND Giada	93	3.05.90	2005	FAVERO Diamante	92	3.44.63
				2016	BERNER Ravna	02	2.11.81	2010	ASCHWANDEN Tatiana	97	3.06.44	2010	GRASSI Serena	95	3.44.86
1500 m				2000 m				3000 m				60 m OSTACOLI (scolare)			
2004	FORNERA Danya	88	5.20.07	2003	FORNERA Danya	88	7.25.97	2002	FORNERA Danya	88	11.39.55	2010	PIFFERO Corinna	97	10.01
1991	ORSO Tamara	75	5.31.69	2010	FORESTI Céline	95	8.10.14					2002	MASSERA Laura	89	10.90
												1991	RISI Viviana	78	10.97
												2008	ZÜND Tessa	95	11.01
MIGLIO (m. 1609.34)				100 m OSTACOLI (84 cm)				2013	TOGNI Iria	64	1h43'30"	2015	BERNER Ravna	02	11.29
2003	FORNERA Danya	88	6.01.08	2009	MONTEROSSO Nadine	91	18.12					2004	MONTEROSSO Nadine	91	11.36
				2017	BERNER Ravna	02	18.69					2010	TOGNI Oriana	97	11.71
5000 m				MARATONA (Km. 42,195)				2010	TOGNI Oriana	97	18.56.8	2006	MASSERA Linda	94	11.73
2012	TOGNI Iria	64	21.47.59	2012	TOGNI Iria	64	3h45'41"	2010	ASCHWANDEN Tatiana	97	22.14.3	2001	SOLDATI Bianca	88	12.13
								2009	FORESTI Céline	95	23.30.6	2004	GOUVEIA Fabiana	91	12.20
80 m OSTACOLI (ragazze B)				100 m OSTACOLI (cm 76.2)				300 m OSTACOLI (ragazze A)				STAFFETTA OLIMPIONICA			
2012	PIFFERO Corinna	97	13.31	1992	ORSO Tamara	75	16.50	1992	ORSO Tamara	75	48.23	2011	ZÜND Tessa	95	4.37.58
2010	ZÜND Tessa	95	13.61	2012	ZÜND Tessa	95	17.09						FORESTI Céline	95	
2006	MONTEROSSO Nadine	91	13.66	2018	ZITTER Jule	02	17.51						PIFFERO Corinna	97	
2017	ZITTER Jule	02	13.91	2007	GUILLEN Lisa	93	20.63						LICHERI Stephanie	95	
2007	GUILLEN Lisa	93	13.94												
2016	BERNER Ravna	02	14.07	STAFFETTA 5 X 80 m				STAFFETTA 4 X 100 m				STAFFETTA 3 x 1000 m			
2004	MASSERA Laura	89	14.21	2006	GOUVEIA Fabiana	91	53.59	2011	ZÜND Tessa	95	55.37	2009	TOGNI Oriana	97	11.20.20
2003	SOLDATI Bianca	88	14.78						LICHERI Stephanie	95			MARTINETTI Elis	97	
2011	TOGNI Oriana	97	14.78						FORESTI Céline	95			PIFFERO Corinna	97	
2009	MASSERA Linda	94	15.48						PIFFERO Corinna	97					

## I MIGLIORI RISULTATI DELL' ATLETICA TENERO 90

PERIODO 1991/2026

FEMMINILE

ALTO				ASTA			LUNGO				TRIPLO				
1992	ROMY Tiziana	68	1.62	2001	MASSERA Laura	89	1.60	1992	ROMY Tiziana	68	5.32	2017	ZITTER Jule	02	10.56
2003	SOLDATI Bianca	88	1.55					2006	GOUVEIA Fabiana	91	5.24	2013	ZÜND Tessa	95	10.42
2008	MONTEROSSO Nadine	91	1.51	<b>GIAVELLOTTO 500 gr</b>			2006	MONTEROSSO Nadine	91	4.89	2017	BERNER Ravna	02	10.30	
2018	ZITTER Jule	02	1.50	2022	ZITTER Emilie	05	37.22	1992	ORSO Tamara	75	4.84	1991	ROMY Tiziana	68	10.08
1991	PIFFERO Chantal	77	1.43	2018	ZITTER Jule	02	28.54	1993	PIFFERO Chantal	77	4.82	2009	GUILLEN Lisa	93	9.97
2011	FORESTI Céline	95	1.43	2014	PEDRAZZINI Tamara	98	26.49	2015	STEFANINI Elisa	99	4.79	2007	MONTEROSSO Nadine	91	9.81
2002	MASSERA Laura	89	1.42	2016	TONAZZI Sara	99	24.82	2012	PIFFERO Corinna	97	4.78	2016	STEFANINI Elisa	99	9.55
2017	BERNER Ravna	02	1.40	2023	CONTINO Giovanna	06	23.56	2017	ZITTER Jule	02	4.74	2008	BOZZINI Sheila	94	9.50
2009	PIFFERO Corinna	97	1.40	2015	STEFANINI Elisa	99	22.52	2011	ASCHWANDEN Tatiana	97	4.68	2008	ZÜND Giada	93	9.46
2012	TOGNI Oriana	97	1.40	2020	BROMBACH Mia	04	22.10	2008	BOZZINI Sheila	94	4.62	2012	ASCHWANDEN Tatiana	97	9.39
								2016	BERNER Ravna	02	4.62				
PALLINA 200 gr				GIAVELLOTTO 400 gr			vecchio GIAVELLOTTO 600 gr				nuovo (1999) GIAVELLOTTO 600 gr				
2019	YOHANES Fiori	05	47.22	2005	MONTEROSSO Nadine	91	41.02	1993	ROMY Tiziana	68	32.88	2010	MONTEROSSO Nadine	91	37.36
2019	ZITTER Emilie	05	42.81	2010	GRASSI Serena	95	34.34	1997	MASNERI Jessica	73	29.22	2022	ZITTER Emilie	05	36.22
2019	BROMBACH Mia	04	41.40	2003	DECARLI Marussia	89	33.23	1992	ORSO Tamara	75	26.64	2011	GRASSI Serena	95	32.09
2017	BERNER Ravna	02	41.23	2011	RATON Joëlle	98	32.91	1993	BRUNO Angela	78	25.42	1999	ROMY Tiziana	68	30.09
2003	MONTEROSSO Nadine	91	40.50	2020	ZITTER Emilie	05	32.36	1998	WÜST Mercy	82	23.40	2003	DECARLI Marussia	89	29.05
2017	ZITTER Jule	02	38.16	2019	BROMBACH Mia	04	30.56					2020	ZITTER Jule	02	28.61
2011	RATON Joëlle	98	37.83	2007	MASSERA Linda	94	30.50					2013	ZÜND Tessa	95	28.17
2016	WURSTER Chantal	03	34.90	2003	PETRILLO Gessica	88	29.41					2001	WÜST Mercy	82	27.73
2002	DECARLI Marussia	89	34.00	2016	BERNER Ravna	02	28.88					1999	MASNERI Jessica	73	27.49
2007	MASSERA Linda	94	32.57	2014	TONAZZI Sara	99	28.60					2015	TONAZZI Sara	99	27.27
DISCO 750 gr				DISCO 1 kg			MARTELLO 3 kg				MARTELLO 4 kg				
2010	GRASSI Serena	95	34.41	2016	TONAZZI Sara	99	36.65	2011	GRASSI Serena	95	35.08	2008	MONTEROSSO Nadine	91	25.78
2006	MONTEROSSO Nadine	91	34.10	2014	PIFFERO Corinna	97	34.06	2004	MASSERA Laura	89	33.21	2004	MASSERA Laura	89	19.34
2012	PIFFERO Corinna	97	33.63	2010	MONTEROSSO Nadine	91	31.95	2008	MONTEROSSO Nadine	91	33.15	<b>EPTATHLON RA (U18)</b>			
2004	MASSERA Laura	89	32.85	2011	GRASSI Serena	95	31.57	2022	ZITTER Emilie	05	28.76	2018	ZITTER Jule	02	Pti. 3308
2020	ZITTER Emilie	05	32.75	1991	ORSO Tamara	75	29.38	2013	PIFFERO Corinna	97	25.93	<b>EPTATHLON</b>			
2014	TONAZZI Sara	99	32.41	1997	ROMY Tiziana	68	28.04	2004	PETRILLO Gessica	88	20.15	2010	MONTEROSSO Nadine	91	Pti. 3209
2017	BERNER Ravna	02	26.96	1993	PIFFERO Chantal	77	27.94	2017	BERNER Ravna	02	17.91				
2008	MASSERA Linda	94	26.75	2022	ZITTER Emilie	05	26.86								
2002	ZABALA Jonairi	89	24.94	2003	MASSERA Laura	89	26.12								
2007	ZÜND Giada	93	24.16	1997	MASNERI Jessica	73	23.26								
2007	GUILLEN Lisa	93	24.16												
PESO 2.5 kg (scolare B)				PESO 3 kg			PESO 4 kg				PENTATHLON RB				
2006	GRASSI Serena	95	7.58	1993	PIFFERO Chantal	77	11.37	2016	TONAZZI Sara	99	10.26	2005	GOUVEIA Fabiana	91	Pti. 3120
2005	MASSERA Linda	94	7.14	2011	GRASSI Serena	95	10.94	1993	PIFFERO Chantal	77	9.76	2005	MONTEROSSO Nadine	91	Pti. 2883
2006	ZÜND Tessa	95	6.98	2015	TONAZZI Sara	99	10.88	1991	ORSO Tamara	75	9.24	2002	FORNERA Danya	88	Pti. 2751
2008	CESCHI Giulia	97	6.82	2006	MONTEROSSO Nadine	91	10.80	2011	GRASSI Serena	95	9.24	2009	ZÜND Tessa	95	Pti. 2673
2002	MONTEROSSO Nadine	91	6.63	2012	PIFFERO Corinna	97	10.45	2006	MONTEROSSO Nadine	91	9.14	2009	PIFFERO Corinna	97	Pti. 2506
2000	MASSERA Laura	89	5.88	2020	ZITTER Emilie	05	10.43	2022	ZITTER Emilie	05	8.72	2002	SOLDATI Bianca	88	Pti. 2499
2008	PIFFERO Corinna	97	5.80	2003	DECARLI Marussia	89	10.42	2020	ZITTER Jule	02	8.59	2002	MASSERA Laura	89	Pti. 2431
2008	TOGNI Oriana	97	5.77	1993	BRUNO Angela	78	9.59	2003	DECARLI Marussia	89	8.56	2002	ZABALA Jonairi	89	Pti. 2347
1994	GUARNERI MariaRosa	82	5.74	2010	ZÜND Tessa	95	9.28	1998	MASNERI Jessica	73	8.07	2003	DECARLI Marussia	89	Pti. 2317
2000	LAZZERI Selene	89	5.69	2011	MARRA Kerstin	96	9.24	2002	ROMY Tiziana	68	8.01	2010	FORESTI Céline	95	Pti. 2299

60 m				80 m				100 m				200 m			
300 m				800 m				1000 m				1500 m			
600 m				MINI-MARATONA (Km 4.219½)											
2000 m				5000 m				60 m HS				80 m HS			
MARATONA (Km 42,195)				1/2 MARATONA (Km 21,097½)				100 m HS 84 cm							
												100 m HS 76,2 cm			
LUNGO				LUNGO zona				ALTO				TRIPLO			

I MIGLIORI RISULTATI DELL' ATLETICA TENERO 90

ANNO 2026

FEMMINILE

PESO kg 2 1/2				PESO kg 3.0				PESO kg 4.0							
DISCO 750 gr				DISCO 1 kg				MARTELLLO 3 kg				MARTELLLO 4 kg			
GIAVELLOTTO 400 gr				GIAVELLOTTO 500 gr				STAFFETTA 4 X 100 m				STAFFETTA 400 m libera scol.5 x)			
				GIAVELLOTTO 600 gr				EPTATHLON				STAFFETTA 3 x 1000 m			
PALLINA 80 gr				PALLINA 200 gr				STAFFETTA 5 x 80 m				PENTATHLON RB (U16)			
								STAFFETTA OLIMPIONICA				EPTATHLON RA (U18)			

100 m				200 m				300 m				800 m			
100 m OSTACOLI (84 cm)				ALTO				LUNGO				TRIPLO			
PESO 4 kg				GIAVELLOTTO 600 gr				DISCO 1 kg				MARTELLO 4 kg			
												EPTATHLON			

100 m				200 m				600 m				100 m HS cm 76.2			
								800 m				1000 m			
LUNGO				ALTO				TRIPLO							
PESO 3 kg								DISCO 1 kg				GIAVELLOTTO 500 gr			
MARTELLO 3 kg				EPTATHLON				STAFFETTA OLIMPIONICA				STAFFETTA 4 x 100 m			

60 m				80 m				600 m				1000 m			
								MINI-MARATONA (Km 4.219½)							
				80 m HS											
LUNGO				ALTO				TRIPLO				2000 m			
								LUNGO zona							
PESO 3 kg				GIAVELLOTTO 400 gr				DISCO 750 gr				MARTELLO 3 kg			
PALLINA 200 gr				STAFFETTA 5 x 80 m				STAFFETTA 3 x 1000 m				PENTATHLON RB			

